

2023年度

庄内農業高校 ウェイトリフティング部活動 年間計画・実績表

記入の仕方:「時間」には活動時間(h)の数字を記入すること 「休養日」には設定した期日に「1」を入力すること  
 「特記事項」には学校行事や校内以外の部活動場所、大会等を記載すること。

顧問氏名

4月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3		3		学年始休業
2	日		1		1	
3	月	2		2		
4	火	2		2		
5	水	2		2		(課)
6	木	2		2		(職)(家)
7	金	2		2		(安)
8	土		1		1	大規模修繕(修繕)入学式
9	日		1		1	
10	月	3		3		4/8(土)代休
11	火	2		2		対面式・部紹介(課外)
12	水	2		2		部紹介(課外)
13	木	2		2		
14	金	2		2		
15	土		1		1	
16	日		1		1	
17	月	2		2		部紹介(課外)
18	火	2		2		(連)
19	水	2		2		
20	木	2		2		
21	金	2		2		(職)
22	土	3		3		
23	日		1		1	
24	月	2		2		1部心電図検査(午後)
25	火	2		2		分掌目標会議
26	水	2		2		眼科検診(午後)
27	木	2		2		壮行式
28	金	2		2		
29	土		1		1	昭和の日
30	日		1		1	PTA総会

計画		実績	
平日休養日	0	0	
休日休養日	8	8	
平日活動時間平均	2.1	2.1	
休日活動時間平均	3.0	3.0	

5月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	月	2		2		歯科検診(午後)(安)
2	火	2		2		
3	水	3		3		憲法記念日
4	木	3		3	1	みどりの日
5	金	3		3		こどもの日
6	土	3		3		
7	日		1		1	
8	月	2		2		
9	火	2		2		
10	水	2		2		内科検診①(午後)
11	木	2		2		1・2年通路ガイダンス
12	金		1		1	SC相談
13	土	8		8		春季地区総体
14	日	8		8		
15	月		1		1	4/30(日)代休
16	火		1		1	地区高体研(午後)(家)
17	水	2		2		内科検診②(午後)(課)
18	木	2		2		議案審議(特)
19	金	2		2		
20	土	3		3		
21	日		1		1	理穂杯剣道大会
22	月	2		2		(連)
23	火	2		2		
24	水		1		1	スポーツテスト
25	木	2		2		生徒総会・壮行式
26	金	2		2		
27	土	3		3		
28	日		1		1	
29	月	2		2		
30	火	2		2		身体計測(履量45分)
31	水	2		2		

計画		実績	
平日休養日	4	5	
休日休養日	3	3	
平日活動時間平均	2.2	2.1	
休日活動時間平均	5.0	5.0	

6月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	木	2		2		SC相談(安)
2	金	8		8	1	県高校総体
3	土	8		8		
4	日	8		8		
5	月		1		1	
6	火		1		2	県農ク代議員会①
7	水	2		2		県農ク代議員会②
8	木	2		2		1・2年地元企業説明会
9	金	2		2		県農ク代議員会③
10	土	3		3		
11	日		1		1	
12	月	2		2		農産学習会(実物)
13	火	2		2		
14	水	2		2		
15	木	2		2		
16	金	2		2		
17	土	3		3		
18	日		1		1	
19	月	2		2		農産学習会(筆記)(連)
20	火	2		2		SC相談
21	水	2		2		
22	木	2		2		県農見学会
23	金		1		1	(職)
24	土	8		8		
25	日	8		8		
26	月		1		1	
27	火		1		1	1学期期末テスト
28	水		1		1	
29	木		1		1	
30	金	2		2		農鑑(筆記)

計画		実績	
平日休養日	7	7	
休日休養日	2	2	
平日活動時間平均	2.4	2.0	
休日活動時間平均	6.3	6.3	

7月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	土	3		3		求人票公開
2	日		1		1	英検①(2次)
3	月	2		2		(安)
4	火	2		2		2年インターンシップ
5	水	2		2		SC相談
6	木	2		2		
7	金	8		8		
8	土	8		8		農業技術検定③
9	日	8		8		
10	月		1		1	伝票提出(課)
11	火		1		1	単位適性テスト(3年)
12	水	2		2		
13	木	2		2		
14	金	2		2		(連)
15	土	3		3		
16	日		1		1	
17	月	3		3		海の日
18	火	2		2		(特)
19	水	2		2		
20	木	2		2		
21	金	2		2		終業式
22	土	3		3		
23	日		1		1	
24	月	2		2		夏期講習(家)
25	火	2		2		東北夏期研(総評)
26	水	2		2		
27	木	2		2		
28	金	2		2		
29	土	3		3		
30	日		1		1	
31	月	2		2		

計画		実績	
平日休養日	2	2	
休日休養日	4	4	
平日活動時間平均	2.4	2.4	
休日活動時間平均	4.7	4.7	

8月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	火		1		1	2年夏季修業(中継)
2	水		1		1	中学生一日体験入学
3	木	2		2		
4	金	2		2		
5	土	3		3		
6	日		1		1	
7	月	2		2		
8	火	2		2		
9	水	2		2		
10	木	2		2		
11	金	3		3		山の日
12	土	3		3		
13	日		1		1	
14	月		1		1	(家)
15	火		1		1	
16	水	2		2		東北農研(鶴岡)
17	木	2		2		
18	金	2		2		2年夏季修業(全職員)(課)
19	土	3		3		
20	日		1		1	
21	月	2		2		就業試験開始
22	火	2		2		就業試験(基礎)
23	水	2		2		服髪検査(連)
24	木	2		2		
25	金	2		2		
26	土	3		3		PTA模擬面接指導
27	日		1		1	
28	月	2		2		(職)
29	火	2		2		
30	水	2		2		
31	木	2		2		壮行式

計画		実績	
平日休養日	5	5	
休日休養日	4	4	
平日活動時間平均	2.1	2.1	
休日活動時間平均	3.0	3.0	

9月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	金	2		2		(安)
2	土	3		3		
3	日		1		1	
4	月	2		2		
5	火	2		2		通学希望者選考会SC相談
6	水	2		2		
7	木	2		2		1・2年WAKUWAKU WORK
8	金	2		2		
9	土	8		8		地区高校新人大会
10	日	8		8		
11	月		1		1	
12	火		1		1	
13	水	2		2		(課)
14	木	2		2		
15	金	2		2		
16	土	3		3		就職試験開始
17	日		1		1	
18	月	3		3		敬老の日
19	火	2		2		(連)
20	水	2		2		
21	木	2		2		(特)
22	金	2		2		SC相談(職)
23	土		1		1	秋分の日
24	日		1		1	
25	月	1		1		
26	火	1		1		2学期中間テスト(家)
27	水		1		1	
28	木		1		1	
29	金	2		2		英検②(1次)
30	土	2		2		秋のオープンキャンパス

計画		実績	
平日休養日	6	6	
休日休養日	4	4	
平日活動時間平均	2.1	2.1	
休日活動時間平均	4.8	4.8	

10月		計画		実績		特記事項
日	曜	時間	休養日	時間	休養日	
1	日	3		3		
2	月		1		1	9/30(土)代休
3	火	2		2		服髪検査(安)
4	水	2		2		SC相談
5	木	2		2		壮行式・職員表彰会
6	金	2		2		
7	土	3		3		
8	日		1		1	
9	月	3		3		スポーツの日
10	火	2		2		月曜授業 伝馬提出
11	水	2		2		
12	木	2		2		1年修業修習(課外)
13	金	2		2		一覧提出
14	土	3		3		県高校新人大会(前期)
15	日		1		1	
16	月	2		2		
17	火	2		2		(課)
18	水	2		2		SC相談
19	木	2		2		収穫感謝祭
20	金	2		2		
21	土	3		3		市民憲章全国大会(鶴岡)
22	日		1		1	
23	月	2		2		
24	火	2		2		(職)
25	水	2		2		農ク全国大会(鶴岡)
26	木	2		2		1年通路体験講座
27	金	2		2		
28	土	8		8		
29	日	8		8		
30	月		1		1	
31	火		1		1	SC相談

計画		実績	
平日休養日	3	3	
休日休養日	3	3	
平日活動時間平均	2.1	2.1	
休日活動時間平均	4.7	4.7	

11月		計画		実績	
-----	--	----	--	----	--