

庄農高保健課だより

平成26年4月発行

健康診断が始まります。みなさんの健康状態を知るために行う大切な健診です。

○下記の日程で健康診断を実施しますので、注意事項を守って下さい。

また、治療勧告書を配布された場合は、早めに受診しましょう。

月 日	時 間	健診内容	対 象	場 所	備 考
4月 9日(水)	3・4校時	身体計測	全員	体育館等	運動着着用 メガネ持参
10日(木)	13:30～	歯 科	3年	保健室	食後歯磨き
11日(金)	13:30～	心電図	1年	保健室	運動着着用
14日(月)	13:30～	眼 科	全員	保健室	目をこすらない
15日(火)	9時まで提出	尿検査	全員	保健室前	容器提出
〃	9時～	貧 血	1年	保健室	運動着着用
16日(水)	8時～	職員検診	職員	保健室	容器提出
〃	10:55～	胸部X線	1年	保健室前	運動着着用
17日(木)	13:30～	歯 科	2年	保健室	食後歯磨き
21日(月)	13:30～	内 科	1年	保健室	運動着着用
22日(火)	9時まで提出	尿検査二次	該当者	保健室	容器提出
23日(水)	13:30～	耳鼻科	全員	保健室	耳掃除する
24日(木)	13:30～	歯 科	1年	保健室	食後歯磨き
25日(金)	13:30～	内 科	2年	保健室	運動着着用
5月 1日(木)	13:30～	内 科	3年	保健室	運動着着用
〃	9時まで提出	尿検査三次	該当者	保健室	容器提出

◎ 身体計測は、**運動着**に着替えて実施します。

メガネをかけている人は、矯正視力を測定します。忘れないように持参してください。

◎ 歯科検診は昼食後にあります。

歯みがきをしてから検診を受けるようにしましょう。

◎ 学校医の先生による健康診断は、聴診器や検診器具を使用します。

静かに検診を受けましょう。

◎ 耳鼻科健診で耳垢が多いという指摘があります。

耳掃除をしておくようにしましょう。

◎ 学校医の先生を紹介します。

☆内 科	石橋 学先生	(石橋内科胃腸科医院)	藤島
☆眼 科	滝沢 元先生	(滝沢眼科医院)	鶴岡市本町
☆歯 科	常世恵美子先生	(笹花常世歯科医院)	藤島
☆耳鼻科	伊藤 克彦先生	(伊藤耳鼻咽喉科医院)	鶴岡市馬場町
☆薬剤師	高宮 宏先生	(ダルマヤ薬局)	藤島

学校でけがをして、受診したときは

日本スポーツ振興センターに医療費の申請ができます。

○給付を受けられるのは⇒ 授業中・休み時間・部活動・登下校中・学校行事などでケガをして、受診した時は保健室にお知らせ下さい。

○今年度、庄農の保健担当の先生方です。

○保健課長 佐藤 忠先生

校内に入った時にとってもきれいな学校だという第一印象をもちました。これからもきれいな学校めざして清掃の指導に力を入れたいと考えています。また、校内にシクラメンなどの花があり、農業高校に転勤したことを実感しています。

学校生活では健康が第一です。自分が健康であるためにはまず自己管理をきちんとして下さい。集団生活として気をつけてほしいことはゴミをなるべく出さないことです。出す時には分別することを心がけてください。よろしくお願いします。

○特別支援コーディネーター・保健委員会担当 長谷部 満先生

今年度から保健課の仕事をするようになった長谷部と申します。教科は理科，3Cの副担任です。庄農生が、少しでも心身ともに健康で、充実した学校生活を送ることができるようにがんばります。よろしくお願いします。

○清掃・保健委員会担当 長南 優先生

生徒数が減っている中で、広い校舎を掃除するのは大変ですが、よろしくお願いします。今年も飾花を心がけます。

○清掃・保健委員会担当 成澤 幸喜先生

清掃を担当します。校内美化に務めるように、皆さんも努力をしてください。私も温室のランで美化に務めます。よろしくお願いします。

○健康管理担当 高橋 敬子先生

思春期にはいろいろな悩みがあると思います。いろいろなことがあっても、成長していく庄農生を応援しています。職員玄関の隣、保健室にいます。元気になれるヒントを共に考えていきましょう。笑う門には福来る！少しでも気持ちが軽くなるようにできたらいいなあと思います。

○学習環境を整えよう！ ゴミの分別をきちんとしよう。

毎日の清掃をしっかりと綺麗にして、ピカピカの校舎にしていきましょう。

○農業高校は実習が多くあります。 炎天下の時や雨降りの時もあります。

朝食を食べて、睡眠不足にならないように、農業実習をしてください。

タオルはいつも身につけるようにして下さい。 自分の身を守るためにも・・・

○担架と救急箱は保健室・職員室・体育科職員室・農場管理室にあります。

AEDは、職員室前廊下と体育準備室前水飲み場のわきに設置してあります。

応急処置時に活用してください。

うらもご覧ください。