



保健だより 12月

スマイル

2013.12.18.

担当 啓太 泰輝

まちがいさがと

7

ついまちがいをさがそう!



新しい年も健康にすごしましょう



新しい年も健康にすごしましょう

STOP!
未成年者飲酒

大人になるまで飲まないのがぼく(わたし)のポリシーです!

とうじ 冬至には
ゆず
かぼちや

守ろう! 咳エチケット

お正月などで、おとな(大人)の人からお〇〇を飲むようにすすめられても、きちんとことわりましょう。

一酸化炭素中毒に気をつけて!!

1時間に1~2回は換気しよう!

〈マスクをつける時のポイント〉

- ・鼻からあごまでをしっかりと覆う。
- ・すきまができないよう、マスク上部のワイヤーを顔にしっかりとフィットさせる。

庄農 保健課だより

平成25年12月発行

3年生性教育講話の感想 講師：八幡病院助産師 後藤敬子先生

生徒の感想から (12月6日実施)

- ☆ 後藤敬子先生のお話を聞いて、赤ちゃんの出産や思春期、死期が近いご老人など、人生の中でいろいろな時期の立場での実体験のことやお世話になった人たちとの経験をきいて、とても参考になりました。
- ☆ 貴重なお話とともに妊婦体験をして、とてもいい体験ができてよかった。お腹が重かったし苦しかったので妊婦さんの大変さが分かりました。
- ☆ いのちというものは本当に尊いことを改めて知ることができました。後藤先生の実体験を交えてのお話に同感することもあり笑えるところもあって、とても楽しい時間でした。これからの人生に生かしていきたいと思います。
- ☆ 私はいつも親に文句ばかり言っていました。中学校の時に「なんで私を産んだのは？私なんか生まれてこなきゃよかったのに」と言ってしまったことを思い出しました。その時、親はすごく悲しい気持ちだったんだと思いました。お話をきいて、感動してしまい、親に感謝したいと思いました。
- ☆ 高校でも敬子先生のお話を聞けてとても嬉しいです。中学時代に友達とお話を聞いて、感動して泣いたことをふと思い出しました。来年の春には新しい家族ができるので、お嫁さんのためにもいろいろしてあげたいです。
- ☆ 親が苦勞して産んでくれた、いのちの大切さを改めて知ることができました。自分の言葉などで他人を傷つけることがないようにしたいと思います。また、遊びだけで性行為をして望まない子どもを作らないようにしたいと思います。
- ☆ 自分が今こうして生きていることや、自分の大切な人達が生きているということは、あたりまえのことではなく、すごく有難いことだと思いました。私は将来看護師になりたいと思っています。看護師になり現場に立った際、私も後藤さんのようにいのちの大切さを伝えていきたいと思いました。
- ☆ 高校卒業前に後藤先生の講話を聞くことができ、とてもよかったと思います。いのちの大切さ、思いやり、親への感謝を改めて感じました。
- ☆ 高校卒業後は専門学校に進学します。今、とても不安で仕方なかった時に講話があったので、少し元気になりました。家を離れるまでに、両親にたくさん「ありがとう」を伝えていきたいと思いました。
- ☆ 家族に素っ気ない態度をとってしまったり、暴言を言ったりして迷惑をかけているので、少しは親孝行や感謝をしたいと思いました。