

Poco a poco

ゴールデンウィーク明けの練習について

5 月 11 日【土】全校応援のため、休みにせざるをえません。

堀 公規先生の指導については後日連絡します。

5 月 12 日【日】田川地区吹奏楽連盟主催楽器別講習会参加【部員全員】

場 所：鶴岡南高校

時 間：

初心者 10：15～12：45

経験者 13：45～16：45 楽器別の講習です

ただし、Ob と Fg と St.B は 9：00～12：00

持ち物：楽器、テキスト（JBC バンドスタディ）、楽譜、譜面台、筆記用具、内履き

5 月 4 日(土)

鶴南吹奏楽研究会

第 48 回定期演奏会

場 所：鶴岡市文化会館ホール

時 間：開 場 16:00～

開 演 16:30～

現地集合・現地解散なので、行き帰りはくれぐれも交通に気を付けて下さい。



ロングトーンとは？

単純に解説すると、一つの音を出来るだけ長く吹き伸ばすことですが、これがどうしてもなかなか奥が深いんですね・・・

全ての管楽器奏者は練習する時に必ずロングトーンから始めます。

ロングトーンを省略している人は今日からでも遅くありません、是非ロングトーンから始めましょう。必ずライバルに差がつきます。

いきなり音階や曲から吹き始める人を多く見かけますが、あまり良くありません。

ロングトーンをしなくても勿論演奏出来ますが、5年後、10年後に圧倒的な差がつきます。

私の生徒でも高音域がなかなか出ない人、力んでしまう人、出ても音が汚い人、はては「簡単に良い音を出す方法はありませんか？」等と尋ねる人達がありますが、勉学に王道無しと言っておきましょう。日々試行錯誤と努力の結果、素晴らしい音色に変わっていきます。

初心者&初級者編

もっともロングトーンを練習しなければいけない段階。練習は必ずロングトーンから始めましょう。

時間にして最低でも10分～20分は必要です。「えー〇〇分も！」という声が聞こえてきそうですが、管楽器の練習開始はスポーツと同じと考えて下さい。スポーツは必ずウォームアップをしてから競技に入ります。最初に書きましたが5年後、10年後に差がつきます。

さて、ロングトーンを練習する時次の5項目を意識して練習して下さい。

- 1 音の吹き始めから終わりまで音量を変えないように気をつける
- 2 音の吹き始めから終わりまで音色が変わらないように気をつける
- 3 自分の思ったタイミングで音が出るように気をつける
- 4 呼吸法を意識する（腹式呼吸）
- 5 出来るだけリラックスして吹く

1, 2については、管楽器を演奏する筋肉組織が作られるのに時間がかかる為、音が安定するまでには月日がかかります。焦らずに練習しましょう。3はこれも大変です。管楽器は一音一音息の入れ方が違います。吹きやすい音は自分の思ったポイントで鳴ってくれますが、低音になると反応が鈍くなります。高音では息だけでなく体全体の

使い方も覚えなければいけません。4, 5、これも奥が深いので、初級者は出来るだけ沢山息を吸って、体は常にリラックスさせた状態で吹くようにして下さい。



中級編

「初級編をマスターしたな」と思う方はさらに高い目的意識を持って練習しましょう。
まずは、練習する時は必ず大好きなプレーヤーの音をいつもイメージしながら練習します。

憧れのプレーヤーがいない人は多くのプレーヤーの CD を沢山聴きましょう。

きっと見つかるはずです。

この、自分の頭の中で音をイメージしながら練習する方法は非常に大事です。
年月はかかりますが確実に変わっていきます。

- 1 音の吹き始めの部分（発音）を意識して練習する。
- 2 音量の違うロングトーンを練習する。（ピアノ、メゾピアノ、メゾフォルテ、フォルテ等）
- 3 クレシェンド&デクレシェンドで練習する。

1 はかなり大変です。タンギングの良し悪しで音の出方が変わります。詳しくは自分の先生に聞いてみて下さい。（この部分でよい音の80%位は決まります）

2 は、吹き始めから吹き終わりまで音量を変えずに気をつけて吹きましょう。特に小さな音は大変です。

低音や高音のコントロールも試行錯誤が必要でしょう。

全くゆれない（震えない）音を目指して練習しましょう。

それから、色々なタイプのクレシェンド&デクレシェンドが出来るとより効果的です。

4月27日【土】休み

4月28日【日】 9:30~12:30

5月 3日【金】 9:30~12:30

4月30日【火】 16:00~18:30

5月 4日【土】 鶴南定期演奏会

5月 1日【水】 16:00~18:30

5月 5日【日】 9:30~12:30

5月 2日【木】 16:00~18:30

5月 6日【月】 休み

【天神祭 吹奏楽ジョイフルコンサートに出演します！！】

今年も天神祭吹奏楽ジョイフルコンサートに出演いたします。

日時：5月25日（土） 12:00~14:00



場所：鶴岡駅前「マリカ広場」

出演順はまだわかりません。決まり次第お伝え致します。ぜひお越し下さい。