

令和2年4月6日

新入生・在校生・保護者の皆様

新型コロナウイルス感染症予防の徹底について（お願い）

山形県立庄内農業高等学校長

県内での連日の新型コロナウイルス感染症が発生しています。自分自身のため、大切な人を守るために、下記の感染症予防の徹底をお願いいたします。

記

1 感染を予防するために

①毎日朝・夕の検温と風邪症状、息苦しさ、強いだるさ等がないか健康観察を行ってください。また、新学期開始後も、登校前の検温と健康観察を継続しますのでご協力をお願いいたします。

②感染症予防の基本は手洗い・うがいです。外から帰ってきた時、食事の前、トイレの後は石鹸で20秒以上の手洗いとうがいを行ってください。

③規則正しい生活を送ってください。

・早寝早起きと1日3回の食事が基本です。十分な睡眠、バランスのとれた食事、適度な運動（自宅のできる簡単なストレッチ）は免疫力を高めます。

・良く晴れた日は、ストレス解消に玄関先やベランダで太陽の光を浴びるのも有効です。

④不要不急の外出は控えてください。

・感染リスクの高い3密（換気が悪い密閉空間・多数が集まる密集場所・近距離で会話する密接場面）を避けてください。

⑤マスクについて

新学期開始後、授業中はマスクの着用をお願いいたします。マスクが手に入らない場合、布マスクを着用してください。咳エチケットになり、無意識に顔を触るのを防ぎます。

布マスクの作り方はこちら⇒※文部科学省子どもの学び応援サイト

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html

この休校中に布マスクの作成をお願いいたします。

2 新型コロナウイルス感染症が心配な時

・風邪症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く。

・強いだるさや息苦しさがある。

⇒このような症状がある時は、病院を受診する前に「新型コロナ受診相談センター：0120-88-0006（フリーダイヤル）」に相談してください。受診が必要と判断された場合、感染症外来を紹介されます。

3 次のような場合は、学校に連絡してください。（職員室：0235-64-2152）

・新型コロナウイルスに感染した（疑いが高いと診断された。）

・家族や身近な人が感染し、本人または家族が濃厚接触者となっている場合。